



DIAMOND LOGOS ACADEMY
DEUTSCHLAND®

Ein Weg zu Dir

Die Diamond Logos® Teachings gelten als umfassender Ansatz für menschliche Entfaltung, in denen östliche Weisheiten und westliche Psychologie miteinander vereint sind, um die wahre Natur des Menschseins mit essenziellen Qualitäten wie Stärke, Stille, Freude, Mitgefühl zu entdecken. Sie sind Weg, Lehre und Methode zugleich. Sie beruhen auf der tiefen Erkenntnis des menschlichen, ureigenen Wesens und benennen die psychologischen Hindernisse, die unserer Entfaltung im Weg stehen können.

Einführungs-Retreat

WE Präsenz und der innere Kritiker

Wir wurden als lebendige Seele geboren, die sich stetig weiterentwickeln möchte. Eines der Hindernisse auf diesem Weg liegt in der schmerzhaften Behinderung durch den inneren Kritiker, der übernommenen urteilenden Stimmen unserer Eltern, die uns in einem Gefängnis begrenzender Muster und Überzeugungen festhalten. Präsenz unterstützt uns, aus der Begrenztheit in eine neue Offenheit zu gelangen.

Termin, Zeiten, Preis und Ort:

25.10.2024 - 27.10.2024

Zeiten: Freitag 18:30 – 21:00 Uhr,
Samstag 10:00 – 18:00 Uhr,
Sonntag 10:00 – 16:30 Uhr

Preis: 280.- € pro Wochenende

Leitung: Andrea Bracher-Flury und
Markus Bundschuh

Orte: **Einführungs-Retreat:**
Majani Yoga Studio
Knorrestraße 3, Hamburg St. Georg

***WE in Präsenz**
Centrum für integrative Psychotherapie
Schröderstiftstraße 29, Hamburg



Information und Anmeldung:

Markus Bundschuh

Gestalt- und Traumatherapeut (HeilprG)

Diamond Logos® Lehrer

Tel.: 0179-52 70 700

mbund@gmx.de

Andrea Bracher-Flury

Craniosacrale Bodydynamik (eidg.Dipl.) Supervision

Diamond Logos® Lehrerin

Tel.: 0041 79 1765031

andreabracherflury@gmail.com

www.diamondlogos.de



DIAMOND LOGOS ACADEMY
DEUTSCHLAND®

Beginn der Serie bestehend aus fünf aufeinander aufbauenden Retreats, die jeweils eine der fünf Grundessenzen (Lataif) thematisiert.

Wir alle sind Suchende. Wir wollen im Innern nach Hause, weil wir uns auf unserer Suche immer wieder intuitiv an etwas in uns erinnern. Daran, wie wir ursprünglich waren – an unser essenzielles Selbst. Wenn unser wahres Wesen in unserem Erleben auftaucht, wird es als Essenz bezeichnet.

Dort, wo sich in uns Essenz nicht frei entwickeln konnte, entstand ein Abbruch, eine Ent-Fremdung. Der Verlust der Verbindung mit essenziellen Seins-Qualitäten wird kompensiert durch Ego- und Persönlichkeitsstrukturen, welche die verlorenen essenziellen Qualitäten nachahmen, aber nicht deren Fülle und Natürlichkeit in sich tragen und trotz dieser Einflüsse hat unsere Essenz uns nie verlassen.

Bei den Retreats führen Meditationen, körperbezogene Wahrnehmungsübungen, die Vermittlung moderner humanistischer Psychologie und Inquiry – die Methode des inneren Erforschens – behutsam und präzise durch die Irrgärten unserer Ego-Identifikation zu unserer wahren Natur, unserer Essenz.

WE 1 Die weiße Essenz bringt uns Bodenständigkeit und wir erleben uns im Innersten unterstützt, ruhen in uns und fühlen uns fähig, unser Leben zu leben. Die weiße Essenz erdet uns im Körper, in der Gegenwart, in der Realität des Hier und Jetzt und bringt Gelassenheit und Entspannung.

Fr. 08.11.2024 (18:00 - 20:30 Uhr) - Sa. 09.11.2024 (10:00 - 18:00Uhr) In Präsenz*

Leitung: Markus Bundschuh // Preis 170.-

WE 2 Die rote Essenz bringt uns Stärke und Mut. Wir fühlen uns gestärkt und bereit, den Anforderungen des Lebens zu begegnen. Wir sind entschlossen, unseren Standpunkt einzunehmen und haben den Mut, Risiken einzugehen. Rote Essenz verleiht uns das Feuer und die Initiative den Herzenswünschen zu folgen und gesunde Grenzen zu setzen.

Fr. 13.12.2024 (18:00 - 20:30 Uhr) - Sa. 14.12.2024 (10:00 - 18:00Uhr) In Präsenz*

Leitung: Markus Bundschuh // Preis 170.-

WE 3 Die schwarze Essenz bringt uns tiefen inneren Frieden und innere Stille. Die Gedanken beruhigen sich und der Verstand wird still. Wir fühlen uns auf intimste Weise mit uns selbst im Einklang. Die schwarze Essenz verleiht uns unsere natürliche Macht und gibt uns den inneren Stand und die Würde dafür, wer wir wirklich sind.

Fr. 17.01.2025 (18:00 - 20:30 Uhr) - Sa. 18.01.2025 (10:00 - 18:00Uhr) Online-Retreat

Leitung: Andrea Bracher-Flury // Preis: 140.-

WE 4 Die grüne Essenz bringt uns Heilung für seelische Schmerzen und Wunden. Sie badet unser Herz in tiefem Mitgefühl und liebevoller Freundlichkeit. Die grüne Essenz ist die Qualität des Mitgefühls und liebevoller Güte und hat die sanfte Kraft, uns mit unserem Herzen in Kontakt zu bringen. Wir haben keine Angst mehr, verletzt zu werden, weil wir wissen, dass wir heilen und uns wieder öffnen können.

Fr. 21.02.2025 (18:00 - 20:30 Uhr) - Sa. 22.02.2025 (10:00 - 18:00Uhr) Online-Retreat

Leitung: Andrea Bracher-Flury // Preis: 140.-

Eingliederungs-Wochenende in Gruppe 6: Fr. 14.03.2025 - So. 16.03.2025

WE 5 Die gelbe Essenz bringt uns Freude und beflügelte Leichtigkeit. Sie öffnet die Fähigkeit des Herzens, sich das zu wünschen oder zu wollen, was ihm fehlt. Die Leichtigkeit und Spontaneität der gelben Essenz lässt unsere Sorgen und Rigidität schmelzen und unterstützt uns im wahren und unschuldigen Wollen. Wir sind neugierig und haben Lust auf und Spaß am Leben.

Fr. 06.06.2025 (18:00 - 20:30 Uhr) - Sa. 07.06.2025 (10:00 - 18:00Uhr) In Präsenz*

Leitung: Markus Bundschuh // Preis 170.-