



DIAMONDLOGOS AKADEMIE
DEUTSCHLAND

DiamondLogos Teachings in München	DiamondLogos Teachings im Raum Süddeutschland	DiamondLogos Teachings in Hamburg
Offenes Programm	Retreats auf dem Land	Fortlaufende Wochenenden
Beginn: 3. 10. 2009	Beginn: 13.11. 2009	Beginn: 5. 02.2010
Lehrer: Manfred Fett (Avida)	Lehrerin: Floriane Usener	Lehrerinnen: Floriane Usener Rani Willems (in Training)
manfred.fett@integrationen.de 089 – 90 36 999	info@floriane-usener.de 089 – 4743 63	lavanya08@gmx.de 040 – 20 90 85 79

www.DiamondLogos.com

FOTO: JAYA SUBERG

Zwischen dem Weltlichen und dem Absoluten liegt die Essenz

Wolf Schneider befragte Floriane Usener
zu den DiamondLogos Lehren

Vor einigen Jahren besuchte uns der aus Kuwait stammende spirituelle Lehrer Faisal Muqaddam im Connectionhaus. Wir meditieren mit ihm und befragten ihn zu seiner Lebensgeschichte und seiner spirituellen und therapeutischen Arbeit. Heute beginnen Schüler von ihm seine »DiamondLogos Arbeit« in Deutschland zugänglich zu machen. Die Münchner Therapeutin Floriane Usener ist eine von ihnen. Wolf Schneider befragt sie zum Thema »Essenz« und dem Wesen ihrer Arbeit

allo Floriane, du lehrst die DiamondLogos Arbeit nach Faisal Muqaddam. Dort scheint mir das Wesentliche die Essenz zu sein. Was ist das eigentlich?

»Wesentlich« ist eigentlich ein sehr treffendes Wort im Zusammenhang mit Essenz, denn Essenz macht unser Wesen aus. Essenz ist der »Stoff« aus dem wir sind. Kein spiritueller Hokusfokus, sondern ganz real begreifbar und spürbar.

Na, wunderbar!

Ja, das ist wirklich wunderbar, denn wenn man beginnt, die eigene Essenz zu erkennen, dann wird das Leben um so viel leichter, reicher und lustvoller. Wir haben verlernt und vergessen, dass es sie gibt.

Und DiamondLogos lehrt das Verlernte und Vergessene wieder zu finden?

Ja. Lass mich zunächst kurz das Grundverständnis des DiamondLogos beschreiben. Unsere Seele kann sich in drei verschiedenen Ebenen des Seins bewegen. Die erste Ebene, die weltliche, ist die des Körperhaften und der Persönlichkeit. In der gestalten wir die materiellen Dinge und erleben die Freuden und Leiden des Alltags, den »ganz normalen Wahnsinn«.

Dann gibt es da die Ebene des klaren offenen Bewusstseins, das Feld der noch undifferenzierten, grenzenlosen Möglichkeiten. Das ist die Quelle, aus der unsere Manifestation entspringt und in die hinein sie sich wieder auflöst. Sie hat viele Namen und wird auch als Buddha-Natur, Gott, wahre Natur oder Zustand der Erleuchtung bezeichnet. Es gibt zahlreiche spirituelle Traditionen, die sich mit dieser Ebene beschäftigen und sie lehren. In den DiamondLogos Lehren bezeichnen wir sie als »das Absolute«.

In diesem Gespräch soll es um die dritte Domäne gehen. Sie liegt zwischen der weltlichen und der absoluten – es ist die Ebene der Essenz. Essenz ist die erste feinstoffliche Ausprägungsform des Absoluten. Je mehr sich Essenz verdichtet, desto körperhafter und damit wahrnehmbarer wird sie.

Wodurch unterscheidet sich die weltliche Ebene von der essentiellen?

Die weltliche Ebene verspricht Erfüllung, und die essentielle ist Erfüllung.

Aus psychologischer Sicht hat die weltliche Ebene mit der Suche nach Erfüllung im Außen zu tun. Wir spüren, dass uns etwas fehlt und setzen alles dran, es zu finden. Daran ist im Grunde nichts verkehrt, doch wir suchen am falschen Ort. Wir haben die Welt zur Bühne unseres Sehns gemacht, auf der wir uns immer wieder von Neuem durch Angebote und Versprechungen verführen lassen und dennoch keine Befriedigung finden. Wir haben immer das Gefühl, dass uns etwas Grundlegendes fehlt.

Und dieses Grundlegende ist die Essenz?

Ja. Doch wie schon gesagt haben wir sie vergessen beziehungsweise den Kontakt zu ihr verloren. Tatsächlich suchen wir am falschen Ort nach etwas, von dem wir nicht wissen, was es ist. Das klingt ziemlich aussichtslos, oder? Ist es aber nicht. Wir haben eine Ahnung, sonst würden wir nicht suchen! Wir spüren, dass uns etwas fehlt, und im Laufe unseres Lebens werden wir uns immer mehr bewusst, dass wir versuchen es zu ersetzen. Die Kraft der Ahnung und das Bewusstsein des Irrwegs ebnet uns den Weg

zur Essenz. Mit der Präzision eines geschliffenen Diamanten durchforsten wir die Irrwege und Prägungen mit denen wir uns identifiziert haben. Wir wissen, dass bestimmte Glaubensmuster, Empfindungen und Probleme Hinweise auf eine bestimmte Qualität von Essenz sind. Das war für mich völlig neu! Als ich die DiamondLogos Lehren kennenlernte, eröffnete sich für mich dieser vollkommen neue Blickwinkel. Seitdem sehe ich, dass unsere Probleme tatsächlich Wegweiser sind zu unserem essentiellen Wesenskern – vorausgesetzt wir wissen sie zu nutzen.

Wie ist das denn so, wenn man zu seiner Essenz vordringt?

Es ist ein Erleben und Erkennen mit allen Sinnen. Je nach der inneren Prägung eines Menschen ist sie deutlicher mental, emotional oder körperlich wahrnehmbar. Es gibt viele verschiedene Qualitäten von Essenz: essentielle Kraft, essentielle Liebe, essentielle innere Ruhe, essentielle Freude, essentielle Bodenständigkeit, um nur einige zu nennen. Nehmen wir zum Beispiel die essentielle Kraft. Wenn sie in uns fließt, dann erleben wir diese Kraft in jeder Zelle unseres Körpers. Wir strotzen vor Vitalität, sind mutig und lebendig und können kaum warten, der nächsten Herausforderung zu begegnen. Diese Essenz, die wir auch die rote Essenz nennen, befreit uns von chronischer Müdigkeit und Antriebslosigkeit, von Verzögertheit, Gereiztheit und Lustlosigkeit. Mit ihr sind wir unabhängig und stehen aufrecht im Leben.

Dann hat Essenz auch heilende oder therapeutische Wirkung?

Ja, unbedingt. In dem Moment, in dem wir zum Beispiel mit unserer essentiellen Kraft

Die Kraft
der Ahnung
und das
Bewusstsein
des Irrwegs
ebnet uns den
Weg zur Essenz

in Kontakt kommen, das heißt mit der Kraft, die schon immer in uns geschlummert hat, sind wir nicht mehr so schnell aus dem Konzept zu bringen. Wir beginnen dann die eigenen Schritte zu unternehmen, die für unseren Weg wichtig sind, und jene zu unterlassen, die uns bisher behindert haben. Damit beginnt die Auflösung der begrenzenden Lebensmuster und die Befreiung von

Geistern der Vergangenheit.

Das was du jetzt beschrieben hast trifft auf die Essenz der Kraft zu, wie sieht es mit anderen Qualitäten aus?

Eine essentielle Qualität, die sich sehr anders anfühlt als die der Kraft, ist die essentielle Freude. Sie trägt uns auf ihren Flügeln. Wir fühlen uns beschwingt, leicht und sorglos. Humorvoll und neugierig nehmen wir

das Leben. Der Alltag geht uns leicht von der Hand, und wir begreifen den kosmischen Witz. Das Leben wird um vieles einfacher und macht Spaß. Diese Essenz, die wir auch die gelbe Essenz nennen, heilt uns von Schermt, Schuldgefühlen und übermäßiger Selbstkritik. Mit ihrer Leichtigkeit fallen alte Lasten von uns ab, und wir können frei atmen.

Lern man das in DiamondLogos? Wie macht ihr das?

Ein Hauptmerkmal der DiamondLogos Arbeit liegt in der Übermittlung der essentiellen Zustände, so dass sie für jeden spürbar und erlebbar werden. Dies geschieht sowohl in Gruppen und Retreats als auch in Einzelsitzungen. Durch bestimmte Übungen werden die persönlichen Erlebnisse vertieft. Die bereits erwähnten Verhaltens- und Glaubensmuster werden im Zusammenhang mit der betreffenden essentiellen Qualität durch eine spezielle Art von innerer Befragung erforscht. Schicht um Schicht nähern wir uns unserer Essenz. In einer solchen Gruppensitzung erlebt jeder eindeutig, wie sich eine essentielle Qualität anfühlt.

Das erinnert mich an das Zwiebelschalen im Enlightenment-Intensive mit der Frage »Wer bin ich«?

Ja, die Art des inneren Erforschens ist ähnlich, wenn auch der Hintergrund ein anderer ist. Hier geht es um die Entdeckung der Essenz. Ein ganz wichtiger Bestandteil in den DiamondLogos Lehren ist das Erlernen einer objektiven und präzisen Wahrnehmung von sich selbst und der Umwelt. Nur mit dieser Haltung können sich neue Möglichkeiten entfalten und den Weg zum essentiellen Sein ebnet. Eine große Hilfe ist hier der eigene innere Führer. Wir nennen ihn den Diamond Body (diamantenen Körper). Jeder von uns trägt ihn in sich. Wenn wir gelernt haben seiner Stimme zu vertrauen, führt er uns durch die Schichten und Irrgärten unserer Identität an den Platz, den wir immer schon erahnt haben. ☺



FLORIANE USENER

ist Psychotherapeutin (HPG) mit Schwerpunkt auf transpersonalem Coaching (DiamondLogos) und Traumatherapie. Ihr großes

Interesse an westlicher Psychologie und östlicher Philosophie hat ihre Arbeit wesentlich beeinflusst. Seit 1997 arbeitet sie mit Faisal Muqaddam, dem Gründer des DiamondLogos Teaching und Mitbegründer der Ridhwan Schule von A.H. Almaas. Sie leitet deutschlandweit Retreats und arbeitet in eigener Praxis in München. www.floriane-usener.de