

## **Transcript des Audio Interviews**

**von Veet Manam mit Faisal Muqaddam** (Deutsche Fassung)

Ameno, Italien, Juni 2010

---

### ***Faisal, kannst Du uns etwas über Deine persönliche Geschichte erzählen und wie Du begonnen hast, den Diamond Logos zu entwickeln?***

Ich begann meine spirituelle Reise nicht, weil ich ein Suchender war...Ich war dazu gezwungen. Ich hatte zu viele Probleme aus der Bewegung der 60iger Jahre und wollte in Therapie gehen, um mit einigen der Probleme fertig zu werden. Ich habe viel Bioenergetik gemacht und dadurch öffnete ich mich immer tiefer und tiefer. Nicht, dass ich vorhatte tiefer und tiefer zu gehen, doch diesen Prozess zu durchlaufen öffnete mich tiefer und tiefer.

Nach dieser Periode hatte ich das Gefühl, dass es in mir etwas gab, das durch Therapie nicht berührt wurde. Ich hatte mich für etwas geöffnet, das mehr als Therapie brauchte. Ich begann mich zu erkundigen, wohin ich mich wenden könnte. Ich hatte Erlebnisse von Licht und Kundalini und war am durchdrehen. Ich wollte diese Erlebnisse nicht, aber sie geschahen. So begann ich nach einer Antwort zu suchen und traf dabei auf Claudio Naranjo, der Selbsterfahrungsgruppen leitete, die SAT Gruppen.

Ich nahm an diesen Gruppen teil, versuchte Antworten zu finden und mich aus dem Spirituellen heraus zu bewegen. Anstelle dessen drängten sie mich immer tiefer in das Spirituelle hinein. Daraufhin beschloss ich, dass ich, wenn ich schon mal im Spirituellen bin, den ganzen Weg gehen würde. Entweder ich würde erleuchtet oder ich würde sterben. All das war sehr dramatisch! Ich tauchte in verschiedene Methoden ein, wie z.B. Gestalt, Bioenergetik, Meditation, Sufismus. Ich hörte nicht auf mich zu erweitern und zu erweitern.

Dann verließ ich Amerika und ging nach Kuwait. Meine Freunde dort staunten, was ich denn gemacht hätte, denn sie sahen, dass es gute Wirkung auf mich hatte. Ich begann also Gruppen aufzubauen und je mehr Gruppenarbeit ich machte, desto mehr spürte ich, dass ich noch mehr wissen wollte, um tiefer in die Arbeit, tiefer in die Spiritualität einzusteigen. So ging es also weiter. Das war in der Zeit von 1966 bis 1976.

Ich besuchte dann einen meiner Lehrer, einen tibetischen Guru namens Tarkhang Tulku. Er lebt heute in Amerika. Ein wunderbarer Mann, sehr entwickelt. Dank seiner Führung, Anmut und Präsenz erkannte ich meine

wahre Natur, die wahre Natur des Geistes. Das veränderte mein Leben für immer.

Es brachte mich aus dem Verstand, aus der Komplexität des Verstandes, und führte mich zu Einfachheit und Offenheit. Es öffnete die Tür zu vielen wunderbaren Zuständen, die kamen und gingen. Ich nannte sie damals Segnungen. Du gehst zum Sein und das Sein überschüttet Dich mit Segnungen, mit Segnungen von innen.

Später realisierte ich, dass diese Qualitäten, die wir Segnungen nannten, essentielle Seinszustände sind. Ich erkannte, dass sich das Sein in viele unterschiedliche Qualitäten differenzierte, manchmal in Liebe, manchmal in Freude, manchmal in Stärke. Dann begann die Dimension von Essenz sich mehr und mehr zu öffnen.

Später stieß ich auf einen alten Freund von mir, sein Name ist Almaas, er hat viele Bücher hierüber geschrieben. Wir erforschten zusammen: was genau sind diese Qualitäten, was ist ihre Natur, wo im Körper sind sie zu finden, bringen sie bestimmte Themen? Nach und nach entwickelten wir den „Diamond Approach“, der sich mit der Beziehung zwischen der Persönlichkeit und den verschiedenen wunderschönen essentiellen Zuständen oder spirituellen Zuständen befasst.

1986 trennten sich unsere Wege wegen verschiedener Interessen und verschiedener Schwerpunkte. Ich begann den Diamond Logos zu entwickeln, der nicht nur Psychologie und Spiritualität beinhaltet, sondern auch andere Kenntnisse mit einbezieht, wie zum Beispiel das Enneagramm. Und die Diamond Logos Arbeit setzt sich bis heute fort.

### ***Was genau ist der Diamond Logos?***

Was ist Diamond Logos? Innere Führung kommt in einer Vielzahl von Formen. Manchmal als ein Flüstern, manchmal als Vision, manchmal wie ein Engel. Bei einer Realisierung erschien die innere Führung als ein mit Juwelen besetzter Diamant, oder als ein Wesen aus lauter Diamanten. Und es fühlte sich an, als sei dies der innere Führer, allerdings aus Diamanten erschaffen. Diese Diamanten sind Diamanten aus Licht. Jeder einzelne Diamant stellt uns eine Kapazität von Wissen, von Erfahrungswissen, zur Verfügung.

Dieses Wissen kam nicht einfach als Intuition, oder als Ergebnis von Analyse, oder mittels praktischer Erfahrung, es schloss alle ein, und es beinhaltete präzises Wissen. Jeder Diamant stellt das genaue Wissen über den jeweiligen Bereich der Essenz, um die es gerade geht, zur Verfügung und verhilft, ihn zu artikulieren.

Jemand erlebt dann beispielsweise nicht nur Anmut, Schönheit, Würde oder Macht, sondern erfährt auch deren Namen und spürt genau wie diese Qualitäten sich anfühlen. Er kann diese dann für sich selbst artikulieren,

mit dem eigenen Verstand und Wissen formulieren und auf Verstand, Intellekt, Herz, Körper und Seele übertragen.

Der Diamond Logos ist eine Lehre, die auf objektive Weise vermittelt wird, nicht nur intuitiv, psychisch oder spirituell, sondern wissenschaftlich. Da gibt es „diese“ Qualität, die sich in ‚diesem‘ Bereich des Körpers befindet, und die sich öffnet, wenn wir uns mit „diesem“ oder „jenem“ Persönlichkeitsthema beschäftigen.

Die Führung entwickelte sich auf sehr präzise und objektive Weise, und genau das ist die diamantene Qualität. Sie vereinfachte die Kommunikation und nahm jede Art von Mystifizierung weg. Sie machte die Dinge sehr klar, einfach und lebendig, so dass sie für uns fassbar werden und wir unser Wesen oder unsere Seele zurückbringen können.

### ***Ist Verstehen hier sehr wichtig?***

Ja, Verstehen ist sehr wichtig. Verstehen involviert den Verstand, das Herz, den Körper und die Seele. Es involviert eine vollständige Erfahrung. Wenn Du etwas verstandesmäßig begreifst, und das Herz versteht es nicht, dann ist es nicht vollständig. Und wenn der Körper es nicht versteht, dann ist es nicht vollständig. Wenn die Seele es nicht realisiert, dann ist es nicht vollständig. Erst wenn alle Elemente realisiert, gefühlt und integriert werden, dann geschieht Verstehen.

### ***Du hast Persönlichkeit, Essenz und die Verbindung von beiden erwähnt, kannst Du noch mehr darüber sprechen?***

Es geht darum, dass wir, als wir Kinder, Babys, oder Neugeborene waren, nicht viel Persönlichkeit hatten. Da war zwar eine reale Person, aber kein Verstand, kein Ego, keine Persönlichkeit. Da war ein Wesen („Being“, Sein). Das Baby war ein Wesen, eine reale Person.

Durch Erlebnisse im Umgang mit den Eltern und der Umgebung beginnt das Baby häufig sein Wesen („Being“, Sein) zu verlieren. Es verliert bestimmte Wesensqualitäten zu unterschiedlichen Zeiten. Jedes Mal, wenn das Baby eine Qualität verliert, strengt es sich an sie zu behalten, sie zurück zu bekommen, und versucht mit den Eltern und der Umgebung eine Lösung zu finden. Dieser Kampf beginnt sich als ein eigenständiges Gebilde zu formieren, als eine Persönlichkeit.

Je mehr sich heranwachsende Kinder um den Erhalt der verschiedenen Qualitäten von Essenz bemühen, desto mehr ebnen sie den Weg für verschiedene Teile ihrer Persönlichkeit. So wie es viele verschiedene Qualitäten von Essenz gibt, so gibt es auch viele verschiedene Arten von Anstrengung um sie herum. Diese Anstrengungen und Versuche, Essenz zurück zu bringen, scheitern meistens. Sie bringen keine Essenz. Und im

Laufe der Zeit verfestigen sich diese Anstrengungen zu einer Gesamtheit von inneren Strukturen, wie zum Beispiel mentale Einstellungen, emotionale Enge und körperliche Beschränkungen. Diese bilden eine Struktur, die wir die Struktur der Persönlichkeit nennen.

In unserer Arbeit schauen wir zunächst einmal, wo die Person zum gegebenen Zeitpunkt steht. Indem wir erforschen und erkennen mit welchem Teil der Persönlichkeit wir es zu tun haben, können wir verstehen, worum es bei diesem Persönlichkeitsanteil geht. Wann ist es geschehen? Wie ist es mit den Eltern abgelaufen? Je mehr Verständnis ins Bewusstsein kommt, desto mehr beginnt die Persönlichkeit sich aufzulösen und wir können zu dem ursprünglichen Zustand, der uns verloren ging, zurück gelangen.

***Es besteht also ein bestimmter Zusammenhang zwischen einem Aspekt der Persönlichkeit und einem Aspekt in der essentiellen Domäne?***

Ja, ganz genau! Jeder Aspekt unserer Persönlichkeit hat Bezug zu einer Qualität von Essenz.

***Und was befindet sich zwischen beiden?***

Zwischen beiden liegt ein Loch, eine Lücke. Zunächst war die Qualität von Essenz präsent, an ihrem ursprünglichen Platz und zu ihrer ursprünglichen Zeit. Dann begann das Kind sie zu verlieren, die Qualität ging unter, wurde begraben unter der Anstrengung. Als die Qualität versank, hinterließ sie eine Leere, einen Mangel, etwas das fehlt. Dies nennen wir ein (energetisches) Loch. Das Kind versucht, dieses Loch durch bestimmte Anstrengungen und Manöver zu füllen. Im Ergebnis haben wir dann die Persönlichkeit, das Loch (Mangel) und die Essenz.

***Bilden diese Löcher die Grundlage der Persönlichkeit?***

Ja, das Fundament der Persönlichkeit ist das was fehlt.

***Was ist hier die Vorgehensweise des Diamond Logos?***

Wir wenden eine Vielfalt von Methoden an. Die wichtigste ist die Selbsterforschung. Wir achten darauf, was in uns auftaucht, und wir erforschen, was da gerade geschieht. Je mehr wir nachfragen, desto mehr wird uns bewusst. Unser Bewusstsein wird hierdurch so stark, dass wir uns das Thema anschauen können ohne uns mit ihm zu identifizieren. Wenn eine Emotion auftaucht, wie zum Beispiel Wut, dann wird die Person im Laufe der Zeit beginnen, die Wut wahrzunehmen, anstatt zu fühlen „ich

bin wütend“. Sie beginnt sich davon zu distanzieren und entwickelt die Fähigkeit Zeuge zu sein wie auch die Fähigkeit zu erforschen.

Wir benutzen also Selbsterforschung und Selbstbeobachtung (Zeuge sein), und wir nutzen auch andere Methoden wie Körperarbeit, Bioenergetik, Cranio-Sacral-Therapie und Traumatherapie. Wir benutzen Analyse um zu verstehen, wir verwenden Gestaltarbeit und wir arbeiten mit Visualisierungen. Die Führung bringt uns viele Werkzeuge um Entfaltung zu ermöglichen.

### ***Was sind die Unterschiede und Ähnlichkeiten bezogen auf andere spirituelle Wege, und was hat Diamond Logos hinzuzufügen?***

Die Ähnlichkeit ist, dass alle spirituellen Wege uns mitteilen, dass wir als menschliche Wesen nicht nur Körper, Ego und Persönlichkeit, sondern mehr als das sind. Neue Therapien erkennen die Gegenwart von Energien und verschiedenen Seins-Zuständen an. Die spirituell ausgerichteten Menschen sind noch tiefer gegangen und haben erkannt, dass es tiefere Ebenen von essentiellen Zuständen gibt, und dass diese alle einer Quelle entspringen. Diese Quelle nennen sie das Sein. Hierin unterscheiden wir uns nicht von ihnen.

Was wir jedoch hinzuzufügen haben, ist die präzise Kenntnis dieser Seins-Zustände. Zustände von Liebe, Schönheit, Klarheit, oder Erdverbundenheit, woraus genau sie bestehen, wo sie sich im Körper befinden und welche persönlichen Themen mit ihnen in Verbindung stehen. Der Diamond Logos hat die Klarheit den verborgenen Bereich wahrzunehmen, die verschiedenen essentiellen Zustände, ihre Beschaffenheit, ihre Farben und ihre Auswirkungen.

Diese essentiellen Zustände sind spürbar, sie sind real. Sie sind nicht nur Energien, sondern viel mehr als das. Sie sind essentielle Qualitäten, die auf verschiedene Weisen erlebt werden können. Der Diamond Logos hat ein präzises Wissen über deren Landkarte und nutzt moderne Ansätze zu ihrer Entfaltung.

Es gibt viel spirituelles Wissen, aber die Menschen wissen nicht genau, was der moderne Verstand ist. Sie verstehen nicht das Dilemma der Zeit in der wir leben. Sie haben vielleicht eine generelle Idee vom Leiden der Menschheit und von der Entfremdung vom Wesen, oder von Gott, aber sie ist zu allgemein. Sie haben nicht das präzise Wissen davon, was genau diese Entfremdung und Trennung vom Sein ist. Die New Age Psychologie hat mehr anschauliches Verständnis zu der Zeit in der wir leben gebracht. Vielleicht passt es nicht für die vergangenen hundert Jahre, aber für unsere jetzige Zeit schon. Wir bedienen uns der neuesten Ansätze und Erkenntnisse in Psychologie und Entwicklung, um mit den Schlüsseln zu unserer Persönlichkeit in Verbindung zu treten und sie dann aufzuschließen.

***Wenn also die Löcher das Fundament unserer Persönlichkeit ausmacht, was geschieht mit ihnen während dieser Arbeit? Bleiben sie bestehen?***

Bei der Persönlichkeit geht es um Ego und Ego-Aktivität. Die Persönlichkeit bemüht sich sehr diese Löcher zu füllen, oder sich davor zu schützen, sie zu fühlen. Wir erforschen ein bestimmtes Persönlichkeitsthema, und wir schauen uns all die Mechanismen, wie Verteidigung und Widerstand, an und all die Versuche, das Loch zu füllen. Wenn wir mit diesen Mechanismen aufhören, dann öffnet sich das Loch.

Wenn sich das Loch öffnet, dann entsteht Raum für die essenzielle Qualität, die dort begraben war, und sie kann an die Oberfläche kommen. Wenn Essenz auf natürliche Weise auftaucht, dann ist das Loch nicht von der Persönlichkeit gefüllt, sondern durch die Essenz transformiert. Ist die Qualität der Essenz geboren, dann verschwindet das Loch. Das energetische Loch existiert nur, weil die Qualität von Essenz und deren Energie nicht da war. Ist sie einmal da, dann gibt es kein Loch.

***Was geschieht mit der Persönlichkeit, wenn das Loch zu verschwinden beginnt?***

Die Persönlichkeit ist wie ein großes Mosaik. Sie besteht aus so vielen Einzelstücken. Manchmal hast du mit Wut zu tun, oder mit Angst, oder mit Mutter oder mit Vater. Du beschäftigst dich mit Deinem Unbewussten auf so vielen unterschiedlichen Ebenen. Wenn Du Dich Schritt für Schritt mit den einzelnen Anteilen Deiner Persönlichkeit auseinandersetzt, dann wird das Dich schließlich zu Deinem natürlichen Zustand von Sein führen.

Nehmen wir zum Beispiel jemanden, der viel mit Wut zu tun hat, er ist wütend oder aber hat Angst vor seiner Wut, und er weiß nicht, wie er wütend sein kann. Wenn wir dann die Wut erforschen und worum es hierbei geht, und wie sie geschieht, dann wird sich das Loch, welches zu Grunde liegt, zeigen. Das Loch ist zum Beispiel entstanden weil der Person Kraft fehlt, und sie versucht durch Wut Kraft zu produzieren. Oder sie hat Angst stark zu sein und blockiert deshalb die Wut.

Es kann sein, dass sie das Gefühl hat keine Kraft zu haben, oder es kann sein, dass sie sich vielleicht innerlich kollabiert fühlt. Wenn sie es zulässt in dem Loch der fehlenden Kraft zu sein, dann taucht eine ganz bestimmte Qualität von Essenz auf und füllt das System mit Mut, mit Kraft, mit Vitalität und mit Lebendigkeit. Dann öffnet sich vielleicht ein weiteres Loch, ein anderes Thema kommt hoch: die Person fühlt sich kraftvoll, aber hat keine Freude. Dann erforschen wir die Themen um Freude herum. Wir gehen zu dem Loch von fehlender Freude, schauen uns an, wie sie diese entweder vortäuscht indem sie sich in eine Vergnügung nach der anderen stürzt, oder sie ist immer niedergeschlagen. Wenn wir weiter

nachforschen, realisiert sie vielleicht, dass sie Freude im Grunde nicht kennt, dass sie keine Freude hat. Wenn sie dabei bleibt, dann wird die essentielle Freude geboren.

Wenn Du beginnst viele dieser Themen aufzulösen, dann beginnst Du zu sehen, dass unter ihnen die gesamte Persönlichkeit auf einem Vakuum basiert, dass da nichts zu finden ist. Die gesamte Persönlichkeit ist wie eine Erfindung, unter der sich eine große Leere befindet. Wenn Du diese große Leere erreichst, dann öffnet sich Dir die Grundlage des Seins, nenne sie Gott, nenne sie Erleuchtung, oder nenne sie Sein. Dies wird als große Auflösung erlebt. So viele essentielle Zustände kommen, um die ungelösten Themen aufzulösen.

### ***Worauf ist die Diamond Logos Arbeit ausgerichtet?***

In meiner Anschauung gibt es zwei Hauptthemen, die betont werden müssen. Das eine ist, dass die Menschheit spiritualisiert werden sollte. Sie sollte wissen dass es da etwas gibt, das wunderschön ist und viel mehr Antworten auf ihre wahren Bedürfnisse und Fragen hat, als nur die materielle Welt. Von der materiellen Welt brauchen wir eher wenig, vielleicht ein wenig Nahrung, ein wenig Schutz, ein bisschen Sicherheit, aber den Hunger und den Durst der Seele zu stillen braucht sehr viel mehr als es uns die materielle Welt bieten kann.

Wir sollten Menschen den Reichtum ihres Geistes, ihres großen Geistes, bewusst machen. Das ist das eine Hauptthema des Diamond Logos, der traditionelle Teil, in dem es darum geht, Menschen aufzuwecken, sie zu spiritualisieren, so dass ihr Leben zu einem Leben voller Liebe, Frieden und innerer Fülle werden kann. Miteinander in diesem Reich zu sein wird dadurch um so vieles leichter. Wir sorgen miteinander und für einander, anstatt uns gegenseitig zu bekämpfen.

Das andere Hauptthema ist, Spiritualität zu humanisieren. Spiritualität scheint der Menschheit mittlerweile fern zu sein, ist zu ihrer eigenen Ursache und Wirkung geworden. Es scheint so als ob die Menschheit Spiritualität zu erreichen und zu dienen hätte, wenn doch in Wirklichkeit Spiritualität auch der Menschheit dienen soll.

Wie können wir den Geist in unser Herz, in unseren Körper, in unser tägliches Leben bringen? Wir müssen einige der Themen, die mit Spiritualität selbst zu tun haben, lösen und erkennen, dass Spiritualität die Natur des menschlichen Wesens ist.

Ob es nun darum geht, die Spiritualität zu humanisieren, oder darum, die Menschheit zu spiritualisieren, meine Absicht ist es, den Menschen zu lobpreisen. Es geht vor allem um uns als menschliche Wesen. Wir leben in diesem Königreich, das einfach nur wunderbar ist. Manches mag verborgen sein, manches offensichtlich, doch alles steht miteinander in Beziehung. Je mehr wir erwachen, desto mehr entdecken wir das

Königreich, nennen wir es das göttliche oder besser noch das menschliche Königreich. Es ist unser Königreich, es ist unser Zuhause.

Der Diamond Logos ist eine Erforschung und Evolution mit offenem Ende. Viele Menschen realisieren derzeit ihre wahre Natur und ihre Essenz. Die Einzigartigkeit ihrer Seelen bringt Ergänzungen und mehr Inspiration für die Arbeit. Der Diamond Logos endet nicht mit mir als die Person, die es begonnen hat oder ausrichtet. Ich bin einfach jemand, der genutzt wird von dem was wirklich gebraucht wird.

Jeder hat seine eigenen Beiträge. Je mehr Menschen das realisieren, umso mehr können sie den Diamond Logos oder diese Reise bereichern. Der Diamond Logos ist ohne Ende und hat Platz für jede Seele, denn jede Seele kommt in ihr Leben mit einem Schatz. Es bedarf der Ermutigung diesen Schatz zu bringen, anstatt dass wir denken, wir seien voller Mangel.

Wir betrachten die Menschen, die zu uns kommen, nicht als mangelhaft. Sie mögen einige Mängel haben, aber sie haben auch Juwelen. Sie haben Seelen, die in so vielen Domänen gereist sind. Wir bringen ihnen und auch anderen mehr Zufriedenheit und Einsichten.

### ***Gibt es noch etwas, das Du hinzufügen möchtest?***

Mir gefällt, was einmal der Dalai Lama gesagt hat. Er sagte, dass wir uns in unserer westlichen Zivilisation so viel mit unserem Verstand und dem Materiellen beschäftigen, und dabei unser Herz und unseren Geist vergessen haben. Es ist also gut wenn wir uns daran erinnern, dass wir weitaus mehr sind, als wir meinen. Manchmal mag es schwierig sein, und wir durchlaufen schwierige Phasen, doch wir sollten uns sagen, niemals aufzugeben, egal wie schwierig es ist. Die Belohnung ist großartiger als nur irgendetwas. Es ist wert all das Leid und all die Mühen. Wir leiden sowieso, darum lass uns wenigstens aus dem Leid Nutzen ziehen, lass uns aus den Mühen Nutzen ziehen, um zu uns selbst zurückzufinden.

*Faisal, vielen Dank!*

Ich danke Dir auch!