



DIE DIAMOND LOGOS LEHREN

sind ein Weg der Selbsterfahrung und Transformation, der ein weites Feld von psychospiritueller Weisheit umfasst. Er ist dahingehend revolutionär, als er auf eine vollkommen neue Art und Weise westliche Psychologie mit östlicher Spiritualität verbindet.

Behutsam und mit äußerster Präzision führen uns die Lehren durch die Irrgärten unserer Ego-Identifikation zu unserer wahren Natur, unserer Essenz, unserem Sein.

Trotz der Einflüsse und Konditionierungen hat unsere Essenz uns nie verlassen. Sie kann durch nichts beeinflusst oder verändert werden, sie ist ein wesentlicher Bestandteil von uns. Ohne Kontakt mit unserer Essenz ist es uns nur schwer möglich, spirituelle Erfahrungen und Einsichten in unser Alltagsleben zu integrieren, und wir führen ein Leben, welches auf den Strukturen unseres Ego und unserer Persönlichkeit basiert. Sind wir jedoch mit unserer Essenz in Kontakt, stehen uns natürliche Wesensmerkmale wie Stärke, Stille, Freude und Liebe zur Verfügung. Essenz ermöglicht Transformation und befähigt uns, tiefe Einsichten sowohl zu integrieren als auch im alltäglichen Leben umzusetzen.

Essenz ist der Körper unserer Seele.

Der goldene Faden der Diamond Logos Lehren besteht darin, das Ego zu verstehen in seinem Versuch, die verloren geglaubte Essenz zu ersetzen. Die Vorgehensweise innerhalb der Retreats besteht sowohl aus direkten „Übermittlungen“, Körper bezogener Empfindungsarbeit und geführten Meditationen als auch aus Selbstbefragungen zur persönlichen Lebensgeschichte mit ihren Themen.

Durch objektive Präsenz, Liebe zur Wahrheit und motivierende Neugierde entdecken wir einen inneren Raum, der uns klare Einsichten und Antworten offenbart.

DER WEG ZUM LEBEN IN ESSENZ

Eine Serie von fünf Retreats über die Grundessenzen

Die Diamond Logos Akademie in Hamburg bietet jedes Jahr eine neue Sequenz von Retreats sowohl für neue als auch für fortgeschrittene Teilnehmer an. Diese Serien sind geschlossene Gruppen und beinhalten eine Reihe verschiedener Seminare, die sich über ein oder mehrere Jahre erstreckt.

Für neue Teilnehmer ist der Einführungstag erforderlich, um an der Serie „Der Weg zum Leben in Essenz“ teilzunehmen.

Diese Serie besteht aus fünf aufeinander aufbauenden Retreats, die jeweils eine der fünf Grundessenzen (Lataif) thematisiert. Jedes Wochenende befassen wir uns schwerpunktmäßig mit einer anderen Qualität von Essenz.



Der Einführungstag

dient dem Kennenlernen der Diamond Logos Teachings.
Anhand von Vorträgen und darauf bezogenen praktischen Übungen
werden die grundlegenden Bausteine und Methoden vermittelt.

WE 1: Die weiße Essenz

bringt uns Vertrauen und Bodenständigkeit. Wir erleben uns gefestigt und im Innersten
unterstützt, sind entspannt, ruhen in uns und fühlen uns fähig, unser Leben zu leben.

WE 2: Die rote Essenz

bringt uns Kraft und Lebendigkeit. Wir fühlen uns gestärkt und bereit, den Anforderungen
des Lebens zu begegnen. Wir sind entschlossen unseren Standpunkt einzunehmen
und haben den Mut, Risiken einzugehen.

WE 3: Die schwarze Essenz

bringt uns tiefen inneren Frieden. Die Gedanken beruhigen sich und der Verstand wird
still. Wir fühlen uns auf intimste Weise mit uns selbst im Einklang.

WE 4: Die grüne Essenz

bringt uns Heilung für seelische Schmerzen und Wunden.
Sie badet unser Herz in tiefem Mitgefühl und liebevoller Freundlichkeit.
Wir fühlen uns sanftmütig und erfrischt und begegnen uns selbst und der Welt
mit offenem Herzen.

WE 5: Die gelbe Essenz

bringt uns Freude und beflügelte Leichtigkeit. Erlöst von unseren Lasten fühlen wir uns
fröhlich und in Feierstimmung. Die Probleme und Sorgen schmelzen dahin,
und das Leben macht so richtig Spaß.

Termine, Zeiten, Preise und Orte im Überblick

Einführungstag: Freitag	26. Oktober 2018	Fr. 10.00 bis 17.00 Uhr	80 €	IYS
WE 1: Weiße Essenz	26. - 28. Oktober 2018	Fr. 19.00 Uhr	250 €	IYS
WE 2: Rote Essenz	25. - 27. Januar 2019	Fr. 19.00 Uhr	250 €	KSF
WE 3: Schwarze Essenz	05 - 07. April 2019	Fr. 19.00 Uhr	250 €	IYS
WE 4: Grüne Essenz	04. - 06. Oktober 2019	Fr. 19.00 Uhr	250 €	IYS
WE 5: Gelbe Essenz	06. - 08. Dezember 2019	Fr. 19.00 Uhr	250 €	IYS

IYS: Integrale Yogaschule, Rentzelstr. 10 a, Hamburg Grindel, Bus 4/5 Station Grindelhof o. U-Bahn Schlump

KSF: Kleines SchanzenForum, Susannenstraße 21 a, im Hof, Schanzenviertel, U / S - Bahn Sternschanze

Information und Anmeldung

Lavanya Bretschneider • lavanya-mona@web.de • 040 - 20 90 85 79